西医治疗对健康只起8%作用

中医“治未病”让人摆脱“终身服药”

（上医养生）

　　在不久前的中国科协年会开幕式上，全国政协副主席、中国科协主席韩启德做了题为《对疾病危险因素控制和疾病筛查的思考》的报告，其中涉及到一些“颠覆性的意见”。

　　韩启德介绍，对高血压病人的降压治疗可以降低25%-30%的心脑血管事件危险；同时，最近10年的统计表明，我国40岁以上高血压人群心血管事件（心肌梗塞和脑卒中）的发生率最高为15%左右。也就是说，100个40岁以上高血压者服用降压药物控制血压，只有4-5个人受益，还有可能存在药物副作用。但是，“你愿意终身服药吗？”介绍完这些情况后，韩启德问台下的嘉宾。全场静默！

　　韩启德说：“医疗对人的健康只起8%的作用，更多的是由生活方式、生活条件、经费保障来决定的，因此我们应该有一个更好、更全面的看法。”他说，医疗并非如想象中的那么全能，一定要摆正医疗的定位。他以高血压、糖尿病前期、骨质疏松举例说，当前针对“危险因素”进行（医疗）干预的实际结果是，极少有个人因采取措施而受益，绝大部分干预没有任何效果，其中有些人的健康反而因此受到损伤。

韩启德透露，美国曾进行一项研究，涉及7.6万名55-74岁的男性例病人，让其中的一半人每年测一次PSA（前列腺癌的一种筛查方法），一半人不做任何检查。13年后的结果表明，在这两组人当中，死于前列腺癌的人数没有任何差别。美国另一项涵盖45万人、针对肺癌的筛查项目研究，得出了完全相同的结论。

“研究表明，除去老年人，做不做健康体检，对死亡率并没有影响。”关于体检的作用，韩启德如此解释。“但现实是，几乎所有的民众，不管做出什么检查结果，都会鼓励他进一步去检查，再加上现在的医患关系，更要查了！”

“在宗教强盛、科学幼弱的时代，人们把魔法信为医学；在科学强盛、宗教衰弱的今天，人们把医学误当作魔法。”韩启德担忧地指出：“我们现在的医疗出了问题，不是因为它的衰落，而是因为它的昌盛；不是因为它没有作为，而是因为它不知何时为止。”

韩启德所说的“医疗出了问题”，毫无疑问是指当前以西医为主流的医疗体系。这就提出了另外一个问题：如何解决出现的问题？倡导“治未病”的中国医道，可以提供切实有效的解决方案。正如相关部门负责人和医学专家所说：“中国式医改离不开中医。”中国医道强调人体自身的免疫力，“治未病”旨在防病、“不生病”，加上中医诊疗及养生价格低廉，其有效性也已得到数千年的验证，中医完全可以作为一种“生活方式”，成为一种让人人都能够负担得起、可以得到的“生活条件”，弥补西医体系在国人健康方面的“漏洞”。